

Produkty dla oświaty

**Jak podać dzieciom to, co lubią,
w wersji zgodnej z przepisami prawa?**

Ułożenie jadłospisu, który spełnia surowe normy prawne dotyczące wyżywienia w jednostkach oświaty*, a jednocześnie smakuje dzieciom, to ogromne wyzwanie. Wiemy jak to zrobić z naszymi produktami.

SCOOPSY ZE SKÓRKĄ Farm Frites

- przygotowane na oleju słonecznikowym
- skórka – dodatkowe źródło błonnika
- Z piekarnika, tylko 6% tłuszczu!

**Nuggetsy z modnymi Scoopsami
w szkolnym menu?
Tak, to możliwe!**

**Produkty zgodne
z rozporządzeniem
Ministra
Zdrowia***

spełniające
ogólne
normy
dotyczące
żywienia dzieci
i młodzieży

NUGGETSY Z KURCZAKA DELIKATNE AJ Food

- przygotowane z mięsa piersi kurczaka
- krótki skład, czysta etykieta

ajfood

FARM FRITES®

Wybór produktów AJ Food i Farm Frites to wygoda i szybkość pracy przy zachowaniu norm żywieniowych i wysokiej jakości dań.



Bezpieczeństwo.

Kupując nasze produkty masz gwarancję, że każda sztuka produktu spełnia deklarowane normy dotyczące obniżonej zawartości soli, tłuszczu i cukru. Dodatkowo, nasze produkty rybne posiadają **deklarację PBO – są bez ości.**



Uproszczenie i przyspieszenie pracy.

Stosując wstępnie przygotowane produkty redukujesz konieczność obróbki wstępnej i znacząco przyspieszasz pozostałe etapy gotowania.



Powtarzalność porcji.

Wszystkie polecane produkty AJ Food i wybrane produkty Farm Frites* są **KALIBROWANE**. Oznacza to, że produkty mają określone przedziały wagowe. Dzięki temu łatwiej tworzyć powtarzalne porcje i zapewnić im stabilność wagi i wartości odżywczych.



Policzalność porcji.

Nasze kalibrowane produkty mają także zapewnioną stabilną ilość sztuk w paczce, co pozwala lepiej planować zakupy i kontrolować koszty.

* Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 16 lutego 2026

FARM FRITES®

ajfood

*dotyczy produktów: Mini placki ziemniaczane, Placki ziemniaczane, Hashbrown, Ziemniaki Purée



- Nuggetsy z kurczaka w panierce, delikatne**
- z mięsa piersi kurczaka
 - wyjątkowo delikatny smak
 - czysta etykieta, krótki skład



- Filet z kurczaka panierowany premium 100 g**
- ręcznie robiony z całego mięśnia piersi kurczaka
 - czysta etykieta, krótki skład



- Gołąbki z mięsem indyka**
- 100 g lub 180 g
 - z mięsem indyka, ryżem i kaszą pęczak
 - czysta etykieta, krótki skład



- Nuggetsy z morskczuka w panierce panko**
- ze 100% fileta z morskczuka
 - deklaracja PBO - bez ości
 - czysta etykieta, krótki skład



- Ryba w cieście**
- mintaj z deklaracją PBO - bez ości
 - prosty skład, czysta etykieta



- Burger z morskczuka**
- ze 100% fileta z morskczuka
 - deklaracja PBO - bez ości



- Kukurydza super słodka**
- zblanszowana
 - polska odmiana
 - dostępne także całe kolby i połówki

Propozycje dań do menu

NUGGETSY Z KURCZAKA ze SCOOPSAMI

Hitowe danie podane z sosem słodko-kwaśnym i surówką z marchewki z jabłkiem. Danie jak z popularnej restauracji.

HITOWE DANIE

Z mięsa piersi kurczaka

PRODUKTY:

Nuggetsy z kurczaka 5 szt.
AJ Food
Scoopsy ziemniaczane 120 g
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu

WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:

Waga	337 g	Węglowodany	67 g
Energia (kcal)	561 kcal	Wapń	151 mg
Białko	20 g	Żelazo	6 mg
Tłuszcz	23 g	Sól	1,9 g

Sposób przygotowania i składniki



Modne frytki ze skórką

NUGGETSY Z KURCZAKA z PIECZONYMI ZIEMNIACZKAMI

Chrupiące danie z hitowymi nuggetsami. Podane z domowym sosem serowym i surówką z czerwonej kapusty.

PRODUKTY:

Nuggetsy z kurczaka 6 szt.
AJ Food
Cząstki ziemniaka ze skórką 120 g
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu

WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:

Waga	411 g	Węglowodany	56 g
Energia (kcal)	610 kcal	Wapń	278 mg
Białko	28 g	Żelazo	1,2 mg
Tłuszcz	29 g	Sól	1,1 g

Sposób przygotowania i składniki



Krojone cząstki ziemniaka ze skórką



Skórka ziemniaka to bogate źródło błonnika

FILECIK DROBIOWY z PURÉE

Chrupiący filec z piersi z purée marchewkowo-ziemniaczanym i groszkiem z prażonymi migdałami. Lubiane, klasyczne danie.

PRODUKTY:

Filec z kurczaka panierowany 100 g, 1 szt. AJ Food
Purée ziemniaczane 77 g
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu

WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:

Waga	430 g	Węglowodany	62 g
Energia (kcal)	550 kcal	Wapń	11,5 mg
Białko	30 g	Żelazo	3,3 mg
Tłuszcz	23 g	Sól	1,0 g

Sposób przygotowania i składniki



Pyszny kotlecik z fileta z piersi

Gładka konsystencja i delikatny smak

1/2

Półowa dziennego zapotrzebowania na błonnik (13 g z min. 25 g)

WRAP Z FILETEM z KURCZAKA

Popularne danie z paskami chrupiącego fileta, świeżymi warzywami i ćwiartkami kukurydzy.

Kukurydza
super słodka

PRODUKTY:

Filet z kurczaka panierowany 100 g,
1 szt. AJ Food
Kukurydza super słodka 2 szt.
AJ Food
Pozostałe składniki: użyj QR kodu

WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:

Waga	503 g	Węglowodany	71 g
Energia (kcal)	677 kcal	Wapń	650 mg
Białko	37 g	Żelazo	4 mg
Tłuszcz	27 g	Sól	1 g

Sposób
przygotowania
i składniki



Zapewnia 1/2
dziennego
zapotrzebowania
dziecka na wapń.

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM z PURÉE

Delikatne gołąbki z mięsem indyka, z pieczonymi warzywami korzennymi i purée.

Delikatne purée
ziemniaczane

PRODUKTY:

Gołąbki z mięsem indyka 100 g
2 szt. AJ Food
Purée ziemniaczane 170 g
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu

WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:

Waga	608 g	Węglowodany	71 g
Energia (kcal)	605,6 kcal	Wapń	100 mg
Białko	20 g	Żelazo	3 mg
Tłuszcz	29 g	Sól	1,7 g

Sposób
przygotowania
i składniki



Pyszne nadzienie
z mięsa indyka



Ulubione danie
pełne warzyw

PRODUKTY:

Nuggetsy z morskizuka 6 szt.
AJ Food
Mini placki ziemniaczane 4 szt.
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu

WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:

Waga	460 g	Węglowodany	56 g
Energia (kcal)	555 kcal	Wapń	80 mg
Białko	23 g	Żelazo	1,2 mg
Tłuszcz	26 g	Sól	2,0 g

CHRUPIĄCA MISA z NUGGETSAMI

Mega chrupiące danie z nuggetsami z morskizuka, placuszkami ziemniaczanymi, paskami świeżych warzyw oraz sosem tatarskim.

100% bezglutenowe
placuszki

Delikatna ryбка,
100% bez ości



Sposób
przygotowania
i składniki

RYBA
BEZ OŚCI



Zapewnia dzienne
zapotrzebowanie
dziecka na
witaminę C.



Mini Placki ziemniaczane

- tradycyjne placki o delikatnym smaku w wersji mini
- prosty skład: ziemniak, cebula, skrobia ryżowa i przyprawy



Placki ziemniaczane

- tradycyjne placki o delikatnym smaku
- czysta kuchnia i szybkie przygotowanie
- prosty skład: ziemniak, cebula, skrobia ryżowa i przyprawy



Chrupiące części z przyprawami

- ziemniaki pocięte w ósemki
- ekstra chrupiące dzięki specjalnemu powlekanii
- lekko doprawione



Części ziemniaka ze skórą

- ziemniaki pocięte w ósemki
- ze skórą, która nadaje smaku i chrupkości
- krótki skład - tylko ziemniaki, olej roślinny



Hashbrown

- grubo tarte zapiekanki ziemniaczane z cebulką
- prosty skład: ziemniak, cebula, olej słonecznikowy i przyprawy



Scoopsy

- modne frytki o wydrążonym kształcie
- chrupiące na zewnątrz, puszyste w środku
- ze skórą dla ekstra smaku



Purée ziemniaczane

- prosty skład - tylko ziemniaki, olej roślinny i przyprawy
- gładka konsystencja i delikatny smak
- uformowane w kształty tej samej wielkości ułatwiające porcjowanie



Szybkie ziemniaczki

- pasteryzowane i schłodzone - utrzymują wartości smakowe i odżywcze
- gotowe do podania na zimno lub po podgrzaniu



DIETETYK
RADZI

- Aby dzieci chętniej próbowały nieznanych produktów, spróbuj **podać je w otoczeniu tych, które lubią** – surówka z kapusty będzie smaczniejsza w towarzystwie panierowanego kotlecika drobiowego.
- Dzieci będą zachwycone, jeśli w menu pojawią się nuggetsy czy wrapy.** Takie dania mogą być wartościowe – jeśli zwrócisz uwagę na skład, ilość i jakość użytego mięsa (pierś z kurczaka, bez MOM)
- Zwróć uwagę na **atrakcyjne nazwy dań, kojarzące się z bajkami czy lubianymi postaciami.** Zielony sos jogurtowy może stać się sosem Shreka.
- Wybieraj pieczenie i gotowanie jako główny sposób przygotowywania potraw.** Produkty AJ Food i Farm Frites przygotujesz w piekarniku bez dodatkowego tłuszczu.
- Spróbuj **skomponować talerz kolorowo** – dokładaj liście sałaty, słupki warzywne (np. kolorowe papryki, marchew, ogórek). **I pamiętaj: dzieci uwielbiają chrupać!**
- Odpowiednia podaż wapnia jest niezbędna.** Jego bogatym źródłem są produkty drobiowe, możesz go też „przemycić” w sosach na bazie jogurtu naturalnego.
- Pamiętaj jednak, aby sos podawać w osobnej miseczce.** Jeśli dziecko nie lubi konkretnego sosu, a ty polejesz nim danie – dziecko może nic nie zjeść!
- Dzieci uwielbiają frytki i inne ziemniaczane produkty.** Te gotowe od Farm Frites – są już wstępnie przygotowane na tłuszczu roślinnym – przygotowanie ich w piekarniku pozwala zachować ilość tłuszczu wg deklaracji producenta.

Przygotowała dietetyk kliniczny Barbara Magulska

PRODUKTY:
Burger z morszcuka 1 szt.
AJ Food
Szybkie ziemniaczki 150 g
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu



Sposób przygotowania i składniki



WARTOŚĆ ODŻYWCZA DANIA:
Waga 612 g Węglowodany 63 g
Energia (kcal) 530 kcal Wapń 130 mg
Białko 21 g Żelazo 2 mg
Tłuszcz 23 g Sól 1,0 g

BURGER Z MORSZCZUKA z ZIEMNIACZKAMI

Chrupiący filet z ryby z gotowanymi warzywami, ziemniaczkami oraz delikatnym sosem cytrynowym.



Ze 100% fileta

PRODUKTY:
Ryba w cieście 2 szt. AJ Food
Szybkie ziemniaczki 200 g
Farm Frites
Pozostałe składniki: użyj QR kodu



Sposób przygotowania i składniki



WARTOŚCI ODŻYWCZE DANIA:
Waga 601 g Węglowodany 69 g
Energia (kcal) 555 kcal Wapń 171,9 mg
Białko 20 g Żelazo 2,3 mg
Tłuszcz 23 g Sól 1,3 g

MINTAJ W DELIKATNYM CIEŚCIE z ZIEMNIACZKAMI

Delikatna, biała ryba z gotowanymi ziemniaczkami, marchewką i sosem a'la mizera.



Gotowane ziemniaczki

INNE PRODUKTY
AJ FOOD
POLECANE
DO MENU
DZIECIĘCEGO



Stripsy z kurczaka

- całomięśniowe, wyłącznie ze 100% polędwiczki
- trójwymiarowy panier – mega chrupkość
- łagodne w smaku, bardzo soczyste



Morszczuk w cieście jajecznym

- ze 100% fileta
- z deklaracją PBO - bez ości

Produkt	Kod produktu	Karton	Waga 1 szt.	Wartość energetyczna [kcal/kJ]	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone	Węglowodany	Cukry	Białko	Sól
Mini Placki ziemniaczane	631.001	10x990 g	30 g	120/506	2,1 g	0,2 g	21 g	1,7 g	2,8 g	0,9 g
Placki ziemniaczane	791.006	6x1500 g	60 g	114/480	2 g	0,3 g	19,4 g	2,2 g	3,3 g	0,9 g
Chrupiące cząstki ziemniaka z przyprawami	375.001	5x2500 g	-	121/510	3,3 g	0,4 g	19,7 g	0,7 g	2 g	0,63 g
Cząstki ziemniaka ze skórką	337.001	4x2500 g	-	127/535	3,5 g	1,75 g	20 g	1 g	2,3 g	0,0875 g
Hashbrown - Grubo tarte zapiekanki z cebulką	788.003	4x2500 g	50 g	149/623	6,7 g	0,7 g	18,9 g	0,6 g	2 g	0,475 g
Scoopsy ze skórką	528.001	5x2500 g	-	171/716	5,7 g	0,6 g	26 g	0,3 g	2 g	0,35 g
Ziemniaki Purée	647.003	4x2500 g	11 g	110/457	3,5 g	0,6 g	16,3 g	0,9 g	1,7 g	0,65 g
Szybkie ziemniaki całe	964.001	3x4000 g	-	65/270	-	-	14,5 g	0,5 g	1,5 g	0,04 g

Wartość odżywcza w 100 g produktu.



Produkt	Numer artykułu	Karton	Waga 1 szt.	Wartość energetyczna [kcal/kJ]	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone	Węglowodany	Cukry	Białko	Sól	Zawartość ryby/ mięsa
Delikatne nuggetsy z kurczaka w panierce	000.530	4 x 25 kg	18 g	212/886	10 g	2,3 g	15 g	1,3 g	15 g	1,0 g	60%
Filet z kurczaka panierowany premium 100 g	003.204	3 x 2,5 kg	100 g	182/763	6,1 g	0,78 g	16 g	0,7 g	15 g	0,95 g	52,50%
Gołąbki z mięsem z indyka 100 g i 180 g	003.210, 003.211	1 x 6 kg	100 g, 180 g	99/417	3,7 g	0,8 g	12 g	1,5 g	6,5 g	0,25 g	farsz 49,5% (w tym mięso z indyka 60%)
Nuggetsy z fileta morskczuka w panierce panko iber cook	200.102	4 x 1 kg	21 g	192,3/805,73	9 g	1,13 g	16,72 g	0,22 g	11 g	0,71 g	60%
Ryba w cieście	000.813	1 x 5 kg	50 g	184/769	9,1 g	0,8 g	16 g	1,1 g	11 g	0,9 g	65%
Burgery z morskczuka w panierce panko iber cook	200.103	8 x 1 kg	100 g	183,5/767,8	5,9 g	0,9 g	22,1 g	0,4 g	11 g	0,9 g	60%
Kukurydza super słodka	004.001, 004.002, 004.003	1 x 11,5 kg, 4 x 2,5 kg, 4 x 2,5 kg	220 g, 125 g, 60 g	84/351	1,7 g	0,4 g	10 g	7,4 g	5,2 g	0,04 g	-

